

だいず 大豆¹と日本人



- 1 日本人がよく使う味噌や醤油は大豆から作られている。
- 2 大豆は他の作物²が育ちに³くい³、痩せた⁴土地で栽培⁵でき
- 3 るので、昔から日本各地⁶で栽培されてきた。また、蛋白質⁷
- 4 が豊富⁸で、「畑の肉」と言われている。大豆を加工⁹した
- 5 食品は、日本人の食生活に¹⁰欠かせない¹⁰ものだ。
- 6 例えば、納豆は独特¹¹の香りや粘り¹²が好きじゃない人も
- 7 いるが、最近の健康志向¹³の高まりもあって、注目されて

¹'sojaboon'

²'gewassen'

³そだつ 'groeien'; ~にくい 'moeilijk'

⁴やせる 'afvallen, dun worden'

⁵'verbouwen (van gewassen)'

⁶各~ 'allerlei, elke'

⁷'eiwitten'

⁸'rijk, overvloedig'

⁹'bewerking, behandeling'

¹⁰かかす 'ontheren'

¹¹'uniek'

¹²'kleverigheid'

¹³'oriëntatie, gerichtheid'